



Утверждаю
 Председатель Профсоюзной
 организации
 Е.В.Надеждина
 «22» марта 2021 года

**План
 Корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»
 сотрудников МОУ «СОШ №11»**

на 2021-2023 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Контроль
Организационные мероприятия					
1.1	Проведение анкетирования в организациях, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	март 2021 г.	МОУ «СОШ №11»	Директор Асеева Н.А.	
1.2	Разработка индивидуальной программы по укреплению здоровья на рабочем месте, для организации, разработка плана реализации мероприятий	март 2021 г.	МОУ «СОШ №11	Будилова В.Н., социальный педагог, Козырева Л.Ю., зам.директора по ВР, Надеждина Е.В., председатель Профсоюзной Организации, Жукова Т.А., педагог-психолог	

2					
«Формирование медицинской активности работников»					
2.1	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организации и иммунизации.	ежегодно	МОУ «СОШ №11	Документовед Красильникова Ю.Л. Зам.директора по АХР Копейкина И.В.	
3					
«Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте»					
3.1	Проведение инструктажа в коллективе, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	ежеквартально	МОУ «СОШ №11	Социальный педагог Будилова В.Н.	
3.2	Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр	ежедневно, по мере необходимости	МОУ «СОШ №11	Зам.директора по АХР Копейкина И.В., Жукова Т.А., педагог-Социальный педагог Будилова В.Н. психолог,	
3.3	Мероприятия по охране и безопасности труда в МОУ в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда.	в соответствии с планом	МОУ «СОШ №11	Документовед Красильникова Ю.Л.	
3.4	Проведение специальной оценки условий труда.	по мере необходимости	МОУ «СОШ №11	Документовед Красильникова Ю.Л.	
4	«Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья»				
4.1	«Повышение физической активности»				
4.1.1	Оценка уровня физической активности и тренированности педагогического коллектива	ежегодно	МОУ «СОШ №11	Учитель физкультуры	
4.1.2	Организация и проведение производственной гимнастики	ежедневно	МОУ «СОШ №11	Учитель физкультуры	

4.1.3	Проведение групповых занятий в спортивном зале	2 раза в неделю	МОУ «СОШ №11	Учитель физкультуры	
4.1.4	Выезд на турбазы Вологодской области с организацией спортивных соревнований во время каникул	каникулярное время	Турбазы Вологодской области	Администрация школы	
4.1.5	Проведение мероприятий, стимулирующих работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.	ежеквартально	МОУ «СОШ №11	Учитель физкультуры	
«Рациональное питание»					
4.2.1	Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможность приема пищи.	ежедневно	МОУ «СОШ №11	Администрация школы	
4.2.2	Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующее осознанному выбору.	ежедневно	МОУ «СОШ №11	Администрация школы	
4.2.3.	Приглашение в школу главных внештатных специалистов Департамента здравоохранения Вологодской области по вопросам диетологии, эндокринологии; проведение образовательных семинаров: «Здоровое питание: сложно или просто?», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др.	ежеквартально	МОУ «СОШ №11	Администрация школы	
4.2.4.	Краткие информационные сообщения о здоровом питании для размещения внутри школы (буклеты, и т.п.); в беседе учителей в социальной сети «В Контакте» (ссылки на статьи и т.п.).	ежеквартально	МОУ «СОШ №11	Будилова В.Н., социальный педагог, Козырева Л.Ю., зам.директора по ВР, Надеждина Е.В., председатель Профсоюзной Организации, Жукова Т.А.,	

4.2.5	Организация соревнований между педагогическими работниками, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания.	ежегодно	МОУ «СОШ №11»	Администрация школы	педагог-психолог	
4.3	«Профилактика потребления табака»					
4.3.1	Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным влиянием сигарет на здоровье человека.	ежегодно, по мере необходимости	МОУ «СОШ №11»	Социальный педагог Будилова В.Н.		
4.4	«Снижение потребления алкоголя»					
4.4.1	Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.	ежегодно, по мере необходимости	МОУ «СОШ №11»	Социальный педагог Будилова В.Н.		
4.4.2	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий	ежегодно	МОУ «СОШ №11»	Социальный педагог Будилова В.Н.		
4.5	«Создание комфортного психологического климата в коллективе»					
4.5.1	Проведение групповых занятий, тренингов на сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия.	ежеквартально	МОУ «СОШ №11	Жукова Т.А., педагог-психолог		
4.5.2	Проведение корпоративных мероприятий, приуроченных: Дню Учителя; Новый год; 23 февраля; 8 Марта;	в соответствии с праздничным календарем	МОУ «СОШ №11	Козырева Л.Ю., зам.директора по ВР		
5	Мониторинг программы					
5.1	Проведение анкетирования, с целью выявления положительной динамики	Ежегодно (март)	МОУ «СОШ №11	Социальный педагог Будилова В.Н.		