

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №11 имени кавалера Ордена мужества подполковника  
Узкого Николая Клавдиевича"

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МОУ «СОШ № 11»

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ «СОШ № 11»

И. А. Асеева

Приказ № 178 от 30.08.2024



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной программе  
основного общего образования  
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)  
на 2024 - 2030 учебный год (6-9 классы)

Вологда

2024 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МОУ «СОШ №11», реализующий адаптированную основную образовательную программу основного общего образования обучающихся с ЗПР (далее – учебный план), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 11 имени кавалера Ордена мужества подполковника Узкого Николая Клавдиевича", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований.

Учебный план разработан в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955).
3. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
4. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
6. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
7. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».
8. Приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 №110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

11. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

12. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

13. Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115»

Локальными нормативными актами:

1. Приказом «О правилах приёма граждан на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в МОУ «СОШ №11»

2. Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МОУ «СОШ №11»

3. Уставом МОУ «СОШ №11».

Учебный план: фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план включает предметные области и коррекционно-развивающую область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся с ЗПР.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое).

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В обязательную часть учебного плана входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- Русский язык и литература (Русский язык, Литература);
- Иностранные языки (Иностранный язык (немецкий));
- Математика и информатика (Математика, Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика);
- Общественно-научные предметы (История, Обществознание, География);
- Естественные-научные предметы (Физика, Химия, Биология);
- Основы духовно-нравственной культуры народов России (Основы духовно-нравственной культуры народов России);
- Искусство (Изобразительное искусство, Музыка);
- Труд (технология);
- Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
- Основы безопасности и защиты Родины (Основы безопасности и защиты Родины).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР. Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений: факультативный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни», «Истоки». Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

С учетом законодательства Российской Федерации в МОУ «СОШ № 11» 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов.

Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе с обучением в первую смену и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

При проведении занятий по иностранному языку (5–9 кл.), труду (технологии (5–9 кл.)) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка (немецкого) по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития. На изучение предмета «Иностранный язык» отводится 3 часа в неделю.

В учебном плане представлены предметные области и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР.

Дифференцированный подход находит отражение в индивидуализации содержания специальных образовательных условий, определяемых на психолого-медико-педагогической комиссии применительно к каждому обучающемуся с ЗПР. По решению ПМПК образовательная организация вправе дополнять коррекционно-развивающую область курсами и коррекционно-развивающими занятиями, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. Специалисты и психолого-педагогического сопровождение образовательной организации в праве корректировать свою работу с данными обучающимися и изменять объем коррекционно-развивающей помощи. При необходимости разрабатывается индивидуальный учебный план, предусматривающий удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей обучающегося с ЗПР.

Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов могут разрабатываться с участием родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования). Индивидуальный учебный план (далее ИУП) предназначен для индивидуализации содержания образования обучающегося с ЗПР в соответствии с его особыми образовательными потребностями и с учетом индивидуальных особенностей.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность урока на уровне основного общего образования для классов, в которых обучаются дети с ЗПР, – 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Количество часов на адаптивную физическую культуру составляет 2, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

В учебном плане МОУ «СОШ № 11» отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана: состав учебных предметов; недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам; максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся, план комплектования классов.

Учебный план МОУ «СОШ № 11» составляется в расчете на весь учебный год с учетом специфики календарного учебного графика образовательной организации.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МОУ «СОШ № 11».

При организации промежуточной аттестации учащихся используется накопительная система оценивания, которая основывается на выведении годовой отметки успеваемости учащихся по всем

предметам учебного плана на основе совокупности четвертных и полугодических отметок, полученных учащимся в течение учебного года.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Родители (законные представители) могут ознакомиться с формами промежуточной аттестации на родительских собраниях в начале учебного года и через официальный сайт школы.

Нормативный срок освоения АООП ООО составляет 5 лет.

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП ООО. В рамках внеурочной деятельности проводятся коррекционно-развивающие занятия, которые обеспечивают удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР).

Целью коррекционной работы является комплексное психолого-медико- педагогическое сопровождение процесса освоения ребенком АООП ООО ЗПР (вариант 7).

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники школы (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, социальный педагог, учителя-предметники и др.).

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. Содержание программы коррекционной работы для каждого обучающегося указанной категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяется в соответствии с рекомендациями ПМПК.

При реализации данной адаптированной образовательной программы для обучающихся с ЗПР созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья. При составлении учебного плана учтено мнение участников образовательных отношений: учителей, учащихся, родителей.

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

Содержание коррекционно-развивающей работы варианта 7 для каждого обучающегося определяется с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии ПМПК, ИПР.

В коррекционно-развивающие занятия включены:

-Занятия с учителем-логопедом по развитию навыков звукового анализа и синтеза, преодолению нарушений звукопроизношения, профилактике (коррекции) нарушений устной и письменной речи, развитию устной речи, оказанию помощи в овладении программным содержанием предмета «Русский язык».

-Занятия с учителем-дефектологом с целью развития познавательной и мыслительной деятельности, повышения уровня развития математических навыков, расширение кругозора.

-Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом с целью развития высших психических функций и коррекции эмоционально-волевой сферы, формирования учебной мотивации, снижения уровня тревожности, развитию мыслительной деятельности, познавательных процессов.

-Занятия с социальным педагогом с целью формирования социально приемлемых форм поведения.

-Коррекционно-развивающие занятия по предметам учебного плана с целью восполнения возникающих пробелов в знаниях по учебным предметам, оказания различных видов помощи в процессе обучения, пропедевтика изучения сложных разделов учебной

программы.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Предметные области	Учебные предметы классы	Кол-во часов в неделю					Формы ПА
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	НСО
	Литература	3	3	2	2	3	НСО
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	НСО
Математика и информатика	Математика	5	5				НСО
	Алгебра			3	3	3	НСО
	Геометрия			2	2	2	НСО
	Вероятность и статистика			1	1	1	НСО
	Информатика			1	1	1	НСО
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	НСО
	Обществознание		1	1	1	1	НСО
	География	1	1	2	2	2	НСО
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	НСО
	Химия				2	2	НСО
	Биология	1	1	1	2	2	НСО
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				НСО
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			НСО
	Музыка	1	1	1	1		НСО
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	НСО
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	НСО
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	НСО
Итого		27	29	30	31	32	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		2	1	2	2	1	
	Факультативный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	0,5	1	1	0,5	Модуль «Креативное мышление», «Глобальные компетенции»
		Модуль «Креативное мышление», «Глобальные компетенции»	Модуль «Естественные науки»	Модуль «Читательская грамотность»	Модуль «Финансовая грамотность»	Модуль «Математическая грамотность»	

	Истоки	1	0,5	1	1	0	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	
Коррекционно-развивающая область	Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	
	Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	

